



EKİM

OKUTAN KOLEJİ YEMEK MENÜSÜ

1 HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAHVALTİ TABAĞI

DOMATES ÇORBASI
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI, CACIK

MOZAİK PASTA, KUŞBURNU ÇAYI

2 PEYNİRLİ OMLET
KAHVALTİ TABAĞI

MERCİMEK ÇORBASI
SEBZELİ TEPŞİ YEMEĞİ
MAKARNA

SADE POĞAÇA, IHLAMUR

3 MENEMEN
KAHVALTİ TABAĞI

YAYLA ÇORBASI
ÇITIR TAVUK & PATATES
ERİŞTE MAKARNA

HAVUÇLU TARÇINLI KEK, LİMONATA

4 BALLI DİLİMLER
KAHVALTİ TABAĞI

ŞEHİRİYE ÇORBASI
KIYMALI İSPANAK
BULGUR PİLAVI & YOĞURT

PATATESLİ GÖZLEME, AYRAN

5 PATATES KIZARTMASI
KAHVALTİ TABAĞI

EZOGELİN ÇORBASI
FIRINDA HAMSİ BUĞULAMA
YEŞİL SALATA - TAHİN HELVA

KAKAOLU PUDİNG

8 ÇİKOLATALI DİLİMLER
KAHVALTİ TABAĞI

MISIR ÇORBASI
KURU FASÜLYE
PİRİNÇ PİLAVI & CACIK

ISLAK KEK, IHLAMUR

9 PANCAKE
KAHVALTİ TABAĞI

YAYLA ÇORBASI
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
MAKARNA & AŞURE

PATATESLİ SİGARA BÖREĞİ,

10 FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK
KAHVALTİ TABAĞI

ŞEHİRİYE ÇORBASI
BİBER DOLMA
ERİŞTE & YOĞURT

BİSKÜVİLİ PASTA

11 PEYNİRLİ OMLET
KAHVALTİ TABAĞI

MERCİMEK ÇORBASI
FIRINDA MAKARNA
ŞEKERPARE

TUZLU KURABİYE, KUŞBURNU

12 MENEMEN
KAHVALTİ TABAĞI

EZOGELİN ÇORBA
MANTI
MEYVE

SÜTLAÇ

15 YUMURTALI EKMEK
KAHVALTİ TABAĞI

DOMATES ÇORBASI
KURU FASÜLYE
ŞEHİRİYELİ P. PİLAVI - KARIŞIK TURŞU

SADE POĞAÇA

16 KAŞARLI YUMURTA
KAHVALTİ TABAĞI

YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI
KIŞ TÜRLÜSÜ
TEPŞİ BÖREĞİ - KOMPOSTO

DAMLALI ÇİKOLATALI KEK

17 SİMİT
KAHVALTİ TABAĞI

BUĞDAY AŞI ÇORBASI
KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ
MAKARNA - MEYVE

ELMALI KURABİYE, IHLAMUR

18 PİŞİ
KAHVALTİ TABAĞI

YAYLA ÇORBASI
TAZE FASÜLYE & BULG. PİLAVI
İRMİK TATLISI

MAKARNA SALATASI

19 TAHİNLİ EKMEK
KAHVALTİ TABAĞI

MERCİMEK ÇORBASI
KÖFTE & PATATES
MAKARNA

ÇİKOLATALI PUDİNG

22 HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAHVALTİ TABAĞI

EZOGELİN ÇORBASI
BEZELYE
PİRİNÇ PİLAVI & CACIK

SADE POĞAÇA, KUŞBURNU

23 PEYNİRLİ OMLET
KAHVALTİ TABAĞI

YALANCI İŞKEMBE ÇORBASI
PAZI KAVURMA & YOĞURT
MAKARNA

ELMALI KURABİYE, IHLAMUR

24 MENEMEN
KAHVALTİ TABAĞI

DOMATES ÇORBASI
TAZE FASÜLYE
P.PİLAVI & SUPANGLE

PEYNİRLİ BÖREK, KUŞBURNU

25 BALLI DİLİMLER
KAHVALTİ TABAĞI

ŞEHİRİYE ÇORBASI
PATLICAN MUSAKKA
PİLAVI & CACIK

LİMONLU REVANİ

26 PATATES KIZARTMASI
KAHVALTİ TABAĞI

MERCİMEK ÇORBASI
MANTI
MEYVE

MOZAİK PASTA

29 SİMİT
KAHVALTİ TABAĞI

EZOGELİN ÇORBASI
PATATES BUĞULAMA
PİRİNÇ PİLAVI & KEMALPAŞA TATLISI

LİMONLU KEK, KUŞBURNU

30 PATATES KIZARTMASI
KAHVALTİ TABAĞI

HAVUÇ ÇORBASI
BULGURLU BİBER DOLMA - YOĞURT
ERİŞTE MAKARNA

İRMİK TATLISI

31 YUMURTALI EKMEK
KAHVALTİ TABAĞI

ŞEHİRİYELİ DOMATES ÇORBASI
PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ
KARIŞIK KIZARTMA - YOĞURT

UN KURABİYESİ, IHLAMUR

1 BALLI DİLİMLER
KAHVALTİ TABAĞI

KASIM UN ÇORBASI
SEBZELİ MANTAR SOTE
PİRİNÇ PİLAVI - MEYVE

SADE POĞAÇA, LİMONATA

2 PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ
KAHVALTİ TABAĞI

KASIM MERCİMEK ÇORBASI
FIRINDA HAMSİ BUĞULAMA
YEŞİL SALATA - TAHİN HELVA

PUF BÖREĞİ